

セミナー開催のご案内

新しい時代も健康で
いきいきと暮らすために！

60歳以上でシルバー人材
センターへ入会希望者対象
参加費無料！

「いつまでも若々しく！
すぐにできる美しい姿勢とウォーキング」

日時：令和元年8月6日（火）13:30～15:30（受付開始/13:00～）

会場：大野城市総合福祉センター 大会議室

定員：50名



時間	内容	講師
13:30～14:00	シルバー人材センター紹介	シルバー人材センター 連合会
14:00～15:30	いつまでも若々しく！すぐにできる 姿勢と美しいウォーキング	穂高 ゆう

講師：穂高ゆう（YU HODAKA）

宝塚音楽学校（2年間）卒業後、宝塚歌劇団へ入団。1992年に初舞台。星組6年、雪組1年、7年間舞台上で活躍。宝塚歌劇団退団後は東京でモデルとして活動し、現在は福岡を拠点に活動中。

申込
問合せ先

公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会主催

〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

申込FAX番号 092-623-5677 問合せ番号 092-292-1857

FAX送付先：092-623-5677

セミナーカリキュラム & 申込書

セミナー日時 8月6日（火）13:30-15:30（受付開始13:00～）

セミナー会場 大野城市社会福祉協議会 大会議室

【アクセスマップ】



参加対象者 60歳以上でシルバー人材センターへ入会希望者対象

参加定員 50名（参加決定者にのみご連絡させていただきます。）

申込〓切 令和元年7月26日（金）

申込方法 下記に必要事項をご記入の上、
福岡県シルバー人材センター連合会までFAXまたは郵送でお申込ください

参加費 無料

セミナーNo.40201

申込年月日 令和元年 月 日

ふりがな		性別	どちらかに○をつけて下さい
お名前		(男・女)	非会員 シルバー会員
生年月日	大正 年 月 日 昭和		年齢 歳
住所	〒 - ※マンション・アパート名、部屋番号までご記入願います。		
電話番号	自宅 () 携帯 () FAX ()		

申込みの動機について（参加選考の際に使用しますので具体的にお願いします。）

◇個人情報の取り扱いについて◇

セミナー申込み及び受講により取得した個人情報は、「高齢者活躍人材確保育成事業」における講習業務のほか、高齢者の就業支援のため、本事業の委託者である厚生労働省福岡労働局において使用される場合がありますので予めご了承ください。

申込
問合せ先

公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会主催

〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

申込FAX番号 092-623-5677 問合せ番号 092-292-1857