

## シニア応援セミナー

女性限定

## セカンドライフをいまいまと

市民と会員のつどい

参加費  
無料

日時

令和2年 **10月23日(金)**  
13:00~14:30(受付開始/12:30~)

会場

北九州市立戸畑市民会館  
(ウェルとばた) 北九州市戸畑区汐井町1-6

## セミナー内容

13:00~13:30 ①シルバー人材センター紹介  
北九州市シルバー人材センター  
福岡県シルバー人材センター連合会

13:30~14:30 ②基調講演

テーマ いつまでも元気で輝ける秘訣!  
生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常)などを  
発症するリスクを低減させるための身体活動

講師 作業療法士 恒松 伴典氏



定員

**140名**(応募者多数の場合は選考)  
参加者はマスク着用をお願い致します。

参加対象

シルバー人材センターの会員になって就業できる  
60歳以上の方。

申込〆切

令和2年 **10月13日(火)**〆切

申込方法

裏面にある申込用紙に必要事項をご記入の上、下記まで  
FAXまたは郵送でお申込みください。

参加決定

応募者多数の場合、選考基準に従い決定させていただきます。  
参加決定者にのみ、連絡します。※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、予告なしにイベントが  
中止になる場合がございます。

## 基調講演講師：プロフィール

医療法人三井会 神代病院地域活動推進室室長

Conditioning studio VIVALUCK! 代表 **恒松 伴典氏**

作業療法士・シナプソロジー研究所認定シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

主な活動：福岡県久留米市で地域住民向け介護予防・認知症予防教室を年間100件以上の実績。  
元気に過ごせるための脳の専門知識をわかりやすく楽しく伝え、いつまでも楽しく  
活き活きと輝ける人生のお手伝いをしている。

●新しい仲間と出会い  
●自分に合った働き方で  
●これからの人生をもっと  
健康で充実した楽しい  
日々に!

申込・問合せ先

公益社団法人 **福岡県シルバー人材センター連合会**

〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

TEL.092-292-1857  
FAX.092-623-5677

# シニア応援セミナー(いつまでも元気で輝ける秘訣!)申込書 (No.40304)

ふりがな			性 別	どちらかに○をつけて下さい
氏 名			男 ・ 女	非会員・シルバー 会員
生年月日	大正 昭和	年	月	日
				年 齢 歳
住 所	〒 — ※マンション・アパート名、部屋番号までご記入願います。			
電話番号	自 宅 ( )	—		
	携 帯 ( )	—		
	F A X ( )	—		

このセミナーをどのようにして知りましたか（該当する数字に1つ○を付けて下さい。）

1. シルバー人材センター 2. ハローワーク 3. 市町村広報誌 4. 新聞 5. テレビ  
6. シルバー会員、知人の紹介 7. ホームページ 8. セミナー 9. その他( )

参加選考基準としますのて下記の必要項目に記入して下さい。

申込の動機 (具体的に 記入下さい)		
非会員の方に お尋ねします。	① シルバー人材センターへの入会意思がありますか (あり・検討中・なし) ② 希望する就業の職種 ( ) ( ) ( ) ③ セミナー終了後すぐに働くことができますか (はい・いいえ) いいえの場合の理由を記載ください _____ ④ 週に何日程度働くことができますか ( ) 日程度	
会員の方に お尋ねします。	1.職種転換希望の方	理由は何ですか？
	2.就業希望の方	希望職種・頻度を教えてください。( ) ・ 週 ( ) 日
ご意見・ご要望など		
シルバー人材センターのイメージ又は期待することを教えてください。今後の運営の参考にさせていただきます。 _____ _____		

個人情報の取り扱いについては「個人情報保護法方針」を（公社）福岡県シルバー人材センター連合会のホームページ等でご確認ください。（ホームページアドレス：https://www.fscr.or.jp）

体験申込及び体験により取得した個人情報は、「高齢者活躍人材確保育成事業」における就業体験のほか、高齢者の就業支援のため、本事業の委託者である厚生労働省福岡労働局において使用すること、更に本事業における就業支援のため福岡県シルバー人材センター連合会及び地域シルバー人材センターと共有することについてもご了承ください。

上記の取り扱いに関して同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。

令和 年 月 日 　　ご署名： \_\_\_\_\_



申込FAX番号 092-623-5677 問合せ番号 092-292-1857

公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会

〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階