

セカンドライフを いきいきと

市民と会員のつどい・
シニア女性応援セミナー

～ 自分に合った働き方、一緒に考えませんか ～



女性会員の活躍促進に
向けたシンボルマーク

日時

令和5年11月10日(金)
13:00～16:00 受付12:00から
(開場 12:00)

会場

ウエルとばた
3階 中ホール
(北九州市戸畑区汐井町1-6)

対象

概ね60歳
以上の方

参加費

無料

定員

200名

第1部

いきいきと過ごすために

～ 働き、つどい、つながる ～

シルバー人材センターの女性会員による
シルバーの活動紹介など

女性会員お二人の体験を発表します。



第3部 記念講演

「人生を美味しく食べよう」

・食べ方、生き方、最新情報

講師：料理研究家／エッセイスト

山際 千津枝 さん

私たちはあふれるような情報の流れの中にいます。
粗食が良し、いや肉を食べよ、など真逆な説が…
何を選択したら良いのか。考えるよりたまには人に
聞く方が良いこともあるのです。



第2部

北九州市シルバー人材センター会員による
ミニ音楽会

アコースティックギターLive

- ①小倉南区の会員による
「ビートルズナンバー」
- ②門司区の会員による
「なつかしのフォークソング」等



ブース

- 会員の手作り小物などの販売
- 入会案内など

販売は
12:00から
です

会員手作りの小物販売
や入会案内なども実施
しますので、お気軽に
お越しください。



参加申込

【一般の方】先着順。裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、お住いの地域のシルバー人材センターに提出いただくか、下記までFAXまたは郵送でお申込みください。また、ホームページからお申込みできます。
【シルバー会員の方】申込み多数の場合は事務局で選考。

申込締切 令和5年10月27日(金)

主催

公益社団法人 北九州市シルバー人材センター
運営(女性委員会)
公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会
事務局

申込 問合せ先

問い合わせ 092-292-1857
申込・FAX番号 092-623-5677

福岡県シルバー連合会

検索



※ 感染予防対策につきましては、引き続き実施いたします。

山際 千津枝 プロフィール

食をコミュニケーションツールと考えている料理研究家。
その他エッセイスト・テレビラジオのコメンテーター。
現在は博多阪急デパートにおいて2011年より地下食品
販売部アドバイザーを務める。

< 著書 >

『ヤマギワ流100円おかずレシピ』 / サンマーク出版
山際千津枝の幸福レシピ 『おなかすいてない?』 / 海鳥社
アクロス福岡文化雑誌『ふるさとの食』 / 海鳥社(共著)

< 現在出演中のテレビ番組 >

FBS「めんたいワイド」 コメンテーター
(第一月曜日レギュラー：15:48～19:00)

申込年月日：令和 年 月 日

シニア女性応援セミナー「セカンドライフをいきいきと」 申込書 (No.40302)

ふりがな			
氏 名		年 齢	どちらかに○をつけて下さい
		歳	1. 非会員 2. シルバー会員
住 所	〒 — ※マンション・アパート名、部屋番号まで記入してください。		
電 話 番 号	自 宅 () — 携 帯 () —		
このセミナーをどのようにして知りましたか。該当する数字に ○ を付けて下さい。(複数選択可)			
1. シルバー人材センター 2. ハローワーク 3. 市町村広報誌 4. 新聞 5. ラジオ 6. サンデー北九州 7. シルバー会員、知人の紹介 8. ホームページ 9. セミナー・講習会 10. その他 ()			
「1. 非会員」と 回答された方に お尋ねします。	① シルバー人材センターへの入会意思がありますか (1. あり 2. 検討中 3. なし)		
	② 希望する就業の職種(複数選択可) 1. 保育補助・学童保育 2. マンション管理・施設管理 3. 除草・草刈り 4. 庭木の剪定 5. 家事援助 6. 調理補助 7. チラシ・広告等のポスティング 8. その他 ()		
	③ セミナー終了後すぐに働くことができますか (1. はい 2. いいえ) いいえの理由： _____		
	④ 週に何日程度働くことができますか () 日程度		
	⑤ セミナー終了後、シルバー人材センターからご案内していいですか (1. はい 2. いいえ)		
ご意見・ご要望など			
シルバー人材センターのイメージ又は期待することを教えてください。今後の運営の参考にさせていただきます。			
_____ _____ _____			

個人情報の取り扱いについては「個人情報保護法方針」を(公社)福岡県シルバー人材センター連合会のホームページ等でご確認ください。(ホームページアドレス : <https://www.fscr.or.jp>) セミナー申込及び参加により取得した個人情報は、「高齢者活躍人材確保育成事業」における業務のほか、高齢者の就業支援のため、本事業の委託者である厚生労働省福岡労働局において使用すること、更に本事業における就業支援のため福岡県シルバー人材センター連合会及び地域シルバー人材センターと共有することについてもご了承ください。

(※) 上記の取り扱いに関して同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。

令和 年 月 日 ご署名： _____

申込・
問合せ先

申込 FAX 番号 092-623-5677 問合せ番号 092-292-1857

公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会

〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階