

“キャリアがあって安心で気兼ねなく頼める”
とあらゆる方に人気の福祉・家事援助サービス。
特にお年寄り宅の訪問は世代も近いから
心のケア効果にもつながっているようです。
「生活の手助けは、心にゆとりも生む」
と信じて、今日も会員たちは利用者の
笑顔のために張り切っています。

あなたのお宅へ “暮らしの助っ人” 参上します！



▲シルバー会員の立木さん(左)の食事にニコリの佐藤さん(右)

こんな点がよろこばれています

きめ細やかなサービスを短時間から お応えしています。

※センターによっては取り扱っていない場合もあります。予めご了承ください。



食事づくり

買い物から食事の支度まで
をします。栄養面のバランス
も配慮した心安らくメニュー
をお召し上がりください。

散歩の付き添い

ちょっとした買い物や散歩に
付き添います。一人より二人で、
何気ない会話でリフレッシュ
しませんか。



暮らしの介助

掃除・洗濯をはじめ身の回り
のお世話をします。ちょっとした
気配りを忘れない気持ちのよ
いお手伝いを心がけています。

利用者の 気持ちが分かる、 シルバー会員ならではの サービスをめざして。

久留米市シルバー人材センターでは、平成
14年9月から介護保険の「訪問介護事業」を
スタートしています。資格を持つヘルパーが
高齢者宅を訪問し、日常の家事や通院の付き
添いなどを行っています。現在ヘルパーは
60～70代を中心に約70人。「共通の話題・
共通の味覚」をモットーに地域に密着
した活動は今後もますます
広がっていきそうです。

久留米市シルバー人材センター
訪問介護事務所
サービス提供責任者
境 園子





毎日お客様からのお声がかかって、シルバー人材センターは成り立っています。実際どんな点が喜ばれているのでしょうか？今回、センターを活用していただいているお客様の感想をうかがってみました。

古賀市 前間 昌枝さん

毎回、皆さんとご一緒にできる パソコンのお稽古が楽しみです。

パソコンに興味を持ち、すぐ買ったものの、いざ使おうとすると、よく分かりませんでした。そこで見つけたのがこのシルバー人材センターの講習会です。同じ年代の会員の方が講師ということで、恥ずかしい初歩的な質問もすぐできるところが助かっています。今では、インターネットの活用はもちろん、ワードを使つての文書作成もできるようになりました。



▲今、ソフト「エクセル」を学んでいる前間さん。

▶周囲の生徒さんもほとんど同じ年代の方々ばかり。講習後のおしゃべりもはすんで通うことが楽しみになりました。デジタルカメラの画像も取り込んで、趣味の世界も広がります。



福岡市 吉村 明代さん (山本王子スペイン舞踏教室「ロスアミーゴス博多」講師)

少しでも子どものそばにいたいから、 保育園よりシルバーさんをお願いしました。

私は、博多区の幼稚園のダンスルームで週に3回、子どもたちにフラメンコを教えています。この教室のある曜日だけ、土田さんのお世話になっています。はじめは保育園施設に入園させようとしたのですが、大泣きし受けつけなかったのです。もとも母親に見てもらうことが多かったため、土田さんに馴染むのも早く、今とても慕っていて助かっています。



▲(左から)シルバー会員の土田さん、悠太郎くん、吉村さん

▼うちの子はかなりやんちゃ。だけど年配の方が相手だと落ち着いてくれる。とても相性がいいようです。

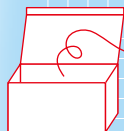


▲私にとってフラメンコも大切。だけど、子どもといっしょに過ごす時間はもっと大切にしたいと考えています。

いきがい探検隊

シルバー会員の活動

シルバー会員は、みんな60歳以上。まだまだ何か社会に役立ちたいと集い、それぞれが現場で自信やいきがいを見つけています。ここでは、そんないきいきとした会員の素顔をレポートします。



集う、創る、笑う。

【会員たちの趣味サロン】

●北九州にオープンくふじたむら●

平成15年10月、北九州の商店街にある空き店舗を活用し、シルバーの活動施設「くふじたむら」がオープンしました。会員たちの趣味で創作した雑貨も楽しめる空間です。ここを拠点に仕事を受注し、地域とのいい交流が築けたら、と意気込んでいます。



●柳川の伝統くさげもんづくり●

女の子にお母さんやおばあちゃんが手作りで贈ることで知られる柳川の伝統くさげもん。柳川の女性シルバー会員たちもみんなの健やかな成長を願い、伝統を絶やさないよう創作を続け、展示販売会を定着させています。



▲柳川の伝統くさげもん



お客様とコミュニケーションしながら、剪定作業する時間が一番大好きです。

川添 浩史さん

清掃を担当。モットーは、ニコニコでピカピカに！会員の集いなどでは、舞踏を披露します。

舩田 ケイさん



デイサービスの送迎の手伝いをしています。お客様の喜ぶ顔を見ると私もとても嬉しです。

半田 和夫さん



家事援助の仕事の他に、カラオケやグラウンドゴルフなど会員同士の交流が楽しいです！

藤山 啓子さん



ボランティア活動班で、たくさんの人との出会いを楽しみに、充実した毎日を過ごしています。

松下 淳さん



那珂川町シルバー人材センターの地域貢献

中学生が現場見学にやって来ました！

まちのあちこちで活動しているシルバー会員たち。その仕事ぶりを見学に中学生が訪れました。5～6人のグループが、会員たちに自由に質問。「毎日どれくらい働いていますか？」「やりがいは何ですか？」など一つひとつの質問に会員たちは考えながら返答していました。じかに現場で触れ合った中学生たちの胸に、同じ地域でがんばるシルバー会員たちがいることが理解してもらえたいい機会だったと思います。

